

## ·临床研究·

# 西宁地区中年已婚女性的 精神心理评估与影响因素分析

白树存,赵顺程,仲庭宏

作者单位  
青海省第三人民  
医院精神科  
西宁 810007  
收稿日期  
2020-06-29  
通讯作者  
白树存  
bai189970@126.  
com

**摘要** 目的:评估西宁地区中年已婚女性的精神心理状况,并分析相关影响因素。方法:2019年1月至2020年1月,采用分层整群随机抽样方法,抽取某地区三个居民小区的中年已婚女性240例作为观察组,同期选择18~25岁的未婚女性240例作为对照组,评估所有女性的精神心理、症状情况并进行影响因素分析。结果:观察组的生理职能、生理功能、躯体疼痛、总体健康、活力、社会功能、情感职能、精神健康、精神心理总分等评分都显著低于对照组( $P<0.05$ )。观察组的潮热出汗、感觉异常、失眠、情绪波动、抑郁、疲乏等症状评分都显著高于对照组( $P<0.05$ )。在观察组中,不同受教育年限、月收入、吸烟、饮酒、分居女性的精神心理总分对比差异有统计学意义( $P<0.05$ )。二分类 Logistic 逐步回归分析显示受教育年限、月收入、分居为影响中年已婚女性精神心理评分的主要因素( $P<0.05$ )。结论:西宁地区中年已婚女性多伴随有精神心理状况异常,受教育年限、月收入、分居为影响中年已婚女性精神心理的主要因素。

**关键词** 西宁地区;中年已婚女性;精神心理;月收入;分居

**中图分类号** R741;R749 **文献标识码** A **DOI** 10.16780/j.cnki.sjssgncj.20200667

**本文引用格式:**白树存,赵顺程,仲庭宏.西宁地区中年已婚女性的精神心理评估与影响因素分析[J].神经损伤与功能重建,2021,16(9):538-540.

随着社会的不断发展与法律法规的不断完善,女性的社会地位和社会角色得到极大提高,女性参与社会活动能力也在不断增强<sup>[1]</sup>。但她们也承受着来自工作、社会、家庭等各个方面的压力,可出现一系列的身心症状,从而严重影响其身心健康。中年已婚是人生中的一个重要的时期,是从朝气蓬勃的青年走向家庭与自身机能衰退的过渡时期,这一时期虽然女性可享受婚姻与家庭带来的快乐,但也伴随机体机能的快速变化过程<sup>[2,3]</sup>。精神心理特征是形成性格的主要因素,是个体进行心理过程中表现出来的个性心理特点,具有很强的持久性、综合性<sup>[4]</sup>。中年已婚女性发展的明显标志是稳定与过渡并存,智力和人格都处于相对稳定的状态<sup>[5]</sup>。一方面要面对由于更年期而引起的各种生理和心理的不适,另一方面面对来自工作和生活的压力,影响了中年已婚女性的精神心理状况<sup>[6-9]</sup>。本文对西宁地区中年已婚女性的精神心理状况进行评估,并分析相关影响因素,希望为改善中年已婚女性的精神心理状况提供参考。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

采用分层整群随机抽样方法,于2019年1月至2020年1月抽取西宁地区三个居民小区的中年已婚女性240例为观察组,同期选择18~25岁的未婚女性240例为对照组。纳入标准:所有入选者知情同意本研究,积极配合此次研究;初中及其以上文化水平;生命体征平稳,意识清楚;年龄为30~45岁;无自身原发性躯体疾病。排除标准:患有精神类疾病,或近期服用

精神类药物;调查资料缺乏;正处于妊娠与哺乳期。对照组,年龄( $22.77\pm 3.11$ )岁;体质指数(body mass index, BMI) ( $22.32\pm 2.11$ )  $\text{kg}/\text{m}^2$ ;收缩压( $130.72\pm 10.59$ )mmHg,舒张压( $78.54\pm 3.21$ )mmHg;受教育年限( $12.76\pm 2.36$ )年;城市户籍134例,乡镇户籍46例,农村户籍62例。观察组,年龄( $36.21\pm 2.18$ )岁;BMI ( $22.18\pm 2.06$ )  $\text{kg}/\text{m}^2$ ;收缩压( $129.44\pm 10.42$ )mmHg,舒张压( $78.25\pm 3.33$ )mmHg;受教育年限( $12.73\pm 2.19$ )年;城市户籍133例,乡镇户籍45例,农村户籍62例。除年龄( $P<0.001$ )外,2组的其他一般资料对比差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

1.2.1 健康状况评估 采用36条简明健康状况调查表(Medical Outcomes Study Short-form 36, SF-36)对所有入选者进行评估,包含8个维度,每个维度含2~10条目共36条目,分别为:总体健康(general health, GH),指个体对自身健康状况及其发展趋势的评价;精力(vitality, VT),指个体对自身精力和疲劳程度的主观感受;情绪角色(role-emotional, RE),因为情感原因导致角色活动受限;心理健康(mental health, MH),指心理压抑和良好反应;躯体疼痛(bodily pain, BP),指疼痛程度及其对日常活动的影响;躯体角色(role-physical, RP),因为生理健康原因导致角色活动受限;社会功能(social functioning, SF),因生理或情感原因社会活动受限;躯体健康(physical functioning, PF),指健康原因生理活动受限。同时采用Kuppermann症状量表(Kuppermann index, KI)对所有女性进行评价,包括潮热出汗、感觉异常、失眠、情绪波动、抑郁、疲乏等8个躯体和心理症状维度,评



表3 不同人口社会学特征中年已婚女性的  
精神心理总分对比(分,  $\bar{x}\pm s$ )

指标	例数	精神心理总分	F/t值	P值
文化程度				
初中	45	38.33±4.19	8.114	0.002
高中	90	44.92±5.21		
大专及其以上	105	54.20±5.00		
月收入				
≥6 000元/月	78	53.29±4.82	6.872	0.013
3 000~6 000元/月	133	47.29±5.11		
<3 000元/月	29	41.00±4.29		
吸烟				
是	68	43.20±4.33	9.882	0.000
否	172	51.00±5.14		
饮酒				
是	124	41.99±5.18	5.009	0.024
否	116	45.29±6.36		
分居				
是	45	40.98±5.17	8.225	0.001
否	195	47.11±5.24		

表4 影响某地区中年已婚女性精神心理的影响因素(n=240)

指标	B值	SE值	Wald值	P值	OR值
受教育年限	1.398	0.677	6.456	<0.05	5.231
月收入	1.590	0.651	5.674	<0.05	4.872
分居	1.573	0.548	6.134	<0.05	0.502

注: B: 系数; SE: 标准差; OR值: 比值比

人格上的完善。本研究存在一定的不足之处, 调查的数量比较少, 对照组设计可能存在偏差, 将在后续研究中进行探讨。

### 参考文献

- [1] 许淑莲, 吴志平, 吴振云, 等. 成年人心理幸福感的年龄差异研究[J]. 中国心理卫生杂志, 2003, 17: 167-171.
- [2] 徐娜, 赵碧筠. 中年女性慢性病患者自我认同感与心理健康的关系研究[J]. 中国健康教育, 2016, 32: 629-631, 645.
- [3] 邵月. 中年知识女性失眠患者的运动处方干预效果[J]. 中国老年学杂志, 2014, 34: 1016-1017.
- [4] Sato K, Hamatani S, Shirayama Y, et al. Four maternal characteristics determine the 12-month course of chronic severe postpartum depressive

symptoms[J]. BMC Psychol, 2019, 36: 375-383.

- [5] Sezgin AU, Punamäki RL. Impacts of early marriage and adolescent pregnancy on mental and somatic health: the role of partner violence[J]. PLoS Med, 2020, 23: 155-166.
- [6] Sit DK, Yang A, Ciolino JD, et al. "He can send her to her parents": The interaction between marriageability, gender and serious mental illness in rural Ethiopia[J]. Depress Anxiety, 2019, 19: 315.
- [7] 李新华, 邓冰, 朱焱. 贵阳市中年知识分子身心健康及影响因素研究[J]. 中华流行病学杂志, 2003, 24: 778-782.
- [8] Kupzyk KA, Djalilova DM, Cowan KH, et al. Increased risk for hip fracture after death of a spouse—further support for bereavement frailty?[J]. Support Care Cancer, 2020, 31: 485-492.
- [9] Matsumoto K. Cognitive behavioral therapy for postpartum panic disorder: a case series[J]. Arch Womens Ment Health, 2019, 7: 53.
- [10] Nugent N, Gaston SA, Perry J, et al. PTSD symptom profiles among Louisiana women affected by the 2010 Deepwater Horizon Oil Spill: A latent profile analysis[J]. Rev Bras Enferm, 2019, 250: 289-297.
- [11] Rizkalla N, Segal SP. War can harm intimacy: consequences for refugees who escaped Syria[J]. J Glob Health, 2019, 9: 020407.
- [12] Trevizani FA, Doreto DT. Self-care activities, sociodemographic variables, treatment and depressive symptoms among older adults with Diabetes Mellitus[J]. Rev Bras Enferm, 2019, 72: 22-29.
- [13] 卢文婷, 王学义, 崔丽娟, 等. 部分干部群体常见心身疾病与人格特质相关性的调查研究[J]. 河北医科大学学报, 2017, 38: 1388-1391, 1488.
- [14] 安丰玲, 周成超, 何江江, 等. 中老年女性心理健康状况影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2010, 26: 624-625.
- [15] Berger AM. Breast Cancer Collaborative Registry informs understanding of factors predicting sleep quality[J]. Proc Natl Acad Sci U S A, 2019, 27: 1365-1373.
- [16] Bernal-Solano M, Bolívar-Muñoz J, Mateo-Rodríguez I, et al. Associations between Home Foreclosure and Health Outcomes in a Spanish City[J]. Int J Environ Res Public Health, 2019, 16: 981.
- [17] Ghebrehiwet S, Baul T, Restivo JL, et al. Psychological Distress Transmission in Same-sex and Different-sex Marriages[J]. BMC Psychiatry, 2019, 60: 18-35.
- [18] 蒋婷, 任军. 中年女性美容动机与心理调查分析[J]. 中华医学美容美容杂志, 2013, 19: 464-465.
- [19] Steptoe A, Fancourt D. Leading a meaningful life at older ages and its relationship with social engagement, prosperity, health, biology, and time use[J]. Proc Natl Acad Sci U S A, 2019, 116: 1207-1212.
- [20] Ta Park VM, Goyal D, Suen J, et al. Chinese American Women's Experiences with Postpartum Depressive Symptoms and Mental Health Help-Seeking Behaviors[J]. MCN Am J Matern Child Nurs, 2019, 44: 144-149.
- [21] 欧爱华, 邓冰, 朱焱. 中年知识分子心理健康状况调查[J]. 广州中医药大学学报, 2002, 19: 105-107.
- [22] John NA, Edmeades J, Murithi L. Child marriage and psychological well-being in Niger and Ethiopia[J]. BMC Public Health, 2019, 19: 1029.
- [23] Kołodziej-Sarzyńska M, Majewska M, Juchnowicz D, et al. Risk factors of suicide with reference to the theory of social integration by Émile Durkheim[J]. Psychiatr Pol, 2019, 53: 865-881.

(本文编辑: 王晶)